



# Chích ngừa COVID-19 cho trẻ em 5-11 tuổi.

## Tài liệu hướng dẫn dành cho cha mẹ, người giám hộ và người nuôi dưỡng

Nhóm Kỹ thuật Úc về Chích ngừa (ATAGI, Australian Technical Group on Immunisation) đã phê duyệt vắc-xin COVID-19 Pfizer để tiêm cho trẻ em 5 đến 11 tuổi, đây là lần phê duyệt chung cuộc để trẻ em bắt đầu được chích ngừa.

ATAGI khuyên nên việc chích ngừa cho nhóm tuổi này là 2 liều vắc-xin, cách nhau 8 tuần lễ. Khoảng thời gian này có thể rút ngắn lại trong những trường hợp đặc biệt xuống còn tối thiểu 3 tuần lễ, chẳng hạn như trong trường hợp đối phó với dịch bệnh bùng phát, trước khi bắt đầu ức chế miễn dịch đáng kể hoặc đi nước ngoài.

Quý vị có thể đặt cuộc hẹn chích ngừa kể từ khoảng cuối tháng 12 để trẻ em sẽ được chích ngừa kể từ ngày 10 tháng 1 năm 2022.

Vắc-xin COVID-19 đã tiêm cho trẻ em 5 đến 11 tuổi ở Hoa Kỳ (Mỹ) và Canada, với các chương trình bắt đầu ở Châu Âu, Israel và các nước khác.

[Nhóm Tư vấn Kỹ thuật về Chích ngừa của Úc](#) (ATAGI) vẫn tiếp tục xem xét các bằng chứng có sẵn từ các cuộc thử nghiệm lâm sàng về vắc-xin Pfizer ở trẻ em và dữ liệu thực tế từ đợt triển khai vắc-xin của Hoa Kỳ cho nhóm tuổi này.

Hiện cũng vắc-xin Moderna cũng đang đợi phê duyệt để sử dụng trong đợt triển khai chích ngừa cho nhóm tuổi này.

## Việc triển khai tiêm vắc-xin trẻ em sẽ như thế nào?

Theo kế hoạch, vắc-xin sẽ có tại phòng mạch bác sĩ gia đình, nhà thuốc tây có chích ngừa, Tổ chức Y tế Cộng đồng do Thổ dân Kiểm soát và các trung tâm chích ngừa thích hợp với gia đình ở Victoria.

Các cách thức và hỗ trợ khác nhau sẽ có sẵn cho trẻ em có thể hơi lo lắng về chích ngừa hoặc các vấn đề nhẹ về hành vi, cũng như trẻ em bị khuyết tật về phát triển, tự kỷ và/hoặc bị các vấn đề về giác quan. Cũng sẽ có các dịch vụ tại bệnh viện dành cho trẻ em bị chứng sợ kim tiêm trầm trọng hơn bằng cách giới thiệu đến Dịch vụ Chích ngừa Chuyên khoa Tiểu bang Victoria.

## Các lợi ích khi chích ngừa cho trẻ em là gì?

### Lợi ích: Cung cấp sức đề kháng bảo vệ trực tiếp đối với COVID-19 và khỏi bị bệnh nặng

- Chích ngừa COVID-19 giúp giảm nguy cơ bị nhiễm bệnh và mức độ trầm trọng của bệnh.
- Một số trẻ em bị đã có vấn đề sức khỏe từ trước, chẳng hạn như béo phì, hội chứng down hoặc bại não, có nguy cơ lớn hơn do COVID-19 gây ra.
- Bệnh nặng không phổ biến nhưng xảy ra ở trẻ em, với ít hơn 2 phần trăm trẻ em có triệu chứng bệnh cần nhập viện để được điều trị, thường là để thở oxy hoặc truyền dịch.
- Tại Úc, chúng ta có tỷ lệ tiêm vắc-xin cao ở người lớn và, vì vậy, tình trạng nhiễm COVID-19 đã trở nên phổ biến hơn ở trẻ em và thanh thiếu niên chưa chích ngừa. Nguy cơ bị bệnh nặng và cần đi bệnh viện hoặc tử vong vẫn cao hơn nhiều ở những người lớn tuổi không chích ngừa.
- Một số trẻ cũng có thể bị các triệu chứng kinh niên, hơn một hoặc hai tháng sau khi bị COVID, gọi là COVID-dài hạn. Chúng ta chưa hiểu rõ biến chứng này nhưng dường như tương đối hiếm, với hầu hết các cuộc nghiên cứu cho thấy các triệu chứng này hiếm khi xảy ra sau ba tháng. Cần làm nghiên cứu để hiểu COVID-dài hạn.

- Ngoài ra còn có hội chứng hiếm gặp sau khi bị COVID-19 xảy ra chậm hơn và gây ra bệnh nặng ở trẻ em và có thể ảnh hưởng đến một số bộ phận và hệ thống trong cơ thể, gọi là Hội chứng Viêm Đa hệ ở trẻ em (MIS-C, Multisystem Inflammatory Syndrome in children).

**Lợi ích: Giảm lây lan trong gia đình, cộng đồng và môi trường giáo dục**

- Trẻ em, kể cả trẻ nhỏ, có thể lây COVID-19. Theo dự kiến, chích ngừa cho trẻ em sẽ làm giảm nguy cơ lây vi-rút sang trẻ em khác và các nhóm tuổi lớn hơn, bao gồm người trong gia đình có nguy cơ cao hơn như ông bà.

**Lợi ích: Giảm thiểu việc cần đóng cửa cơ sở giáo dục, đổi thời biểu đi lại và tác động bất lợi gián tiếp sau này**

- Lợi ích gián tiếp hoặc thứ yếu của việc giảm lây lan và các ca bệnh trong các dịch vụ giữ trẻ và giáo dục mầm non và trường học là các cơ sở giáo dục có nhiều khả năng mở cửa hơn và trẻ em có thể học trực tiếp nhiều hơn, có thời gian vui chơi, tham gia vào các hoạt động thể thao khác nhau và giao lưu với bạn bè.
- Trẻ em cũng có thể cần được chích ngừa khi đi nước ngoài, vì vậy cần phải đảm bảo cân nhắc khoảng thời gian chích ngừa khi lập kế hoạch khởi hành chuyến đi.

## Chích ngừa cho trẻ có rủi ro nào hay không?

- Vắc-xin Pfizer an toàn và công hiệu để tiêm cho trẻ em 5 đến 11 tuổi. Trong cuộc thử nghiệm lâm sàng vắc-xin Pfizer, không có quan ngại nào về tính an toàn của vắc-xin này và không phát hiện tác dụng phụ trầm trọng nào cả.
- Tất cả các loại vắc-xin đều có tác dụng phụ, giống như bất kỳ loại thuốc men nào khác. Các tác dụng phụ trầm trọng hơn thì rất hiếm
- Trẻ em có thể bị các tác dụng phụ thường gặp và dự kiến sau khi tiêm vắc-xin Pfizer như đau cánh tay, nhức đầu và mệt mỏi. Những điều này thường chỉ cần điều trị bằng paracetamol, và trẻ em hiếm khi cần đi bác sĩ để điều trị.
- Phần lớn các tác dụng phụ sau khi tiêm vắc-xin xảy ra sớm, trong vòng 6-8 tuần đầu, với dự kiến vắc-xin mRNA sẽ không gây ra tác dụng phụ lâu dài nào hết. Việc giám sát gắt gao và liên tục tính an toàn vắc-xin được tiếp tục trong cộng đồng ở Úc thông qua AusVaxSafety để liên tục theo dõi các tác dụng phụ phổ biến và trầm trọng.
- Hiện không có bằng chứng khoa học nào cho thấy vắc-xin ảnh hưởng đến khả năng sinh sản và không có vắc-xin COVID-19 nào sử dụng ở Úc gây triệt sản/vô sinh.

**Nếu có thắc mắc về việc chích ngừa COVID-19 cho quý vị và con, vui lòng thảo luận với bác sĩ hoặc cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.**

## Tài liệu

- [Cách nói chuyện với trẻ em về vắc-xin COVID-19 | Bộ Y tế Chính phủ Úc](#)
- [Công cụ Tìm Nơi Tiêm vắc-xin](#)
- <https://www.coronavirus.vic.gov.au/who-can-get-vaccinated>
- [Nói chuyện với con về COVID-19](#)
- [Podcast của Bệnh viện Nhi đồng Hoàng gia](#)
- [Các kịch bản xã hội về những gì sẽ xảy ra khi tiêm vắc-xin COVID-19](#)
- [VaxFacts COVID-19 câu hỏi thường gặp và câu trả lời](#)



Department  
of Health

Muốn nhận tài liệu này bằng email định dạng khác

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2021.